

Beretning for EGIF Aktive Seniorer 2025

Vi er 236 medlemmer incl. bestyrelsen. Et plus på 10 (haft et projekt Træning og Trivsel med Kommunen, som har givet nye medlemmer - Håber alle bliver hængende) - og i den forbindelse vil jeg sige **stort tak til Per Dam for hans store engagement med TOT-holdet og ligeledes tak til de medlemmer, som også har hjulpet på skift.**

Det er rigtig dejligt med jeres store opbakning, hver gang vi inviterer til et arrangement, er I bare klar.

Vigtigst er dog motionen – hvor er I gode. Hver tirsdag er vi ca. 120 på gulvet, derudover er der 3 vandgymnastik hold, hvor vi er ca. 70 om ugen. Superflot.

Vores månedlige **Spis Sammen** har i gennemsnit haft 50 deltagere, men der er plads til flere.

Foredrag: Vi har haft 4 foredrag i løbet af året.

Læge Morgens Zarling, der fortalte om sit liv, Jakob Falkenby, fortalte om sit tidligere job som fængselsbetjent, Allan Pertti, fortalte om adoption af børn fra Finland, Fysioterapeut Jonas, fra Fredericia Kommune, fortalte om tung styrketræning.

Generalforsamlingen, hvor der deltog omkring 100, så fuldt hus og nok den afdeling af EGIF, som har den største tilslutning. Dejligt Kurt Hansen træder til og klarer dirigentrollen.

EGIF Årets lederpris skænket af Flemming Fænø gik til Ulla Nielsen. Tillykke med det. Dejligt at andre også kan se Ulla gør et stort arbejde for foreningen.

April – Afslutning på vintersæsonen i cafeen med dejlig mad, hygge og fællessang med Thomas Buur. Vi havde fået et tilskud fra DGI Foreningspuljen, så det blev en billig omgang for vores medlemmer.

Forårsturen gik til Fyn, hvor vi besøgte Kongsdal have, Ditlevsdal, hvor vi spiste bisonbøffer og fik en guidet tur blandt bisonokserne på en traktorvogn. Sluttede med boller og lagkage på Tvillingegården i Middelfart. En meget god tur med Søren's Rejser

Til de **udendørs sommeraktiviteter** møder der 70- 80 op hver tirsdag – superflot, og her tager vi ikke hensyn til vejret. Den dag det regnede mest hyggede vi os med terningspil. Dejligt vi må låne fodboldlokalet til kaffepause.

Petanquebanerne blev rengjort med hjælp fra et par medlemmer, bare ærgerligt at det ikke har den store interesse for at spille på dem.

Årets madpakketur gik til Staurby skov 62 deltog. Det havde vi slet ikke regnet med, men dejligt. Vejret var med os og cyklisterne cyklede selvfølgelig derover.

Nyt samarbejde med **ESTATE Peter Møller**, her fik vi sponsoreret nye jakker til bestyrelsen. Tak for det! Endvidere er der lavet en aftale med Peter, at vælger i ham som mægler er der ekstra rabat, hvis I nævner at I er medlem af Aktive Seniorer.

Ferie camp 2025 – uddeling af sodavand. Tak til alle jer der hjalp, det var en rigtig god oplevelse samtidig med at foreningskassen tjente en god skilling.

Årets rejse gik til Rügen med Nilles Rejser. En dejlig tur, hvor vi oplevede flere Unesco byer, sejltur langs kysten (ingen søsyge) og så de flotte hvide klinter, med traktortog til Tysklands Nordkap. Festaften, hvor alle gav den gas. Vandrepokalen gik til årets par – Inger og Jon.

Alt i alt en super god tur og vejret var med os.

Frivilligfest m/Fredericia Kommune her deltog bestyrelsen. Helle Dam var nomineret til årets talknuser, vandt dog ikke, men var blandt de 3 sidste. Tillykke med det. Helle vil altid være vores vinder med det store arbejde hun udfører.

Juleafslutning med 110 medlemmer. Dejligt i møder op i det fineste juledress. Vi havde bestilt musik af Kondal-Duo. De var igen rigtig gode og mange fik også en svingom. Maden fra cafeen var også i top.

Sosu skolen har vi et fint samarbejde med. De har besøgt os 2 gange sidste år. Nu venter vi på en invitation, så vi kan se den nye skole i Erritsø. Hver gang de besøger os er de overrasket over, hvor meget motion vi gamle kan klare.

Endvidere deltager vi i Hovedbestyrelsens møder. Vi håber I er tilfredse med vores informationsniveau – I får alle mail omkring nyheder, facebook hvor mange er med.

Det sidste nye er, at vi har fået vores egen **hjemmeside EGIF Aktive Seniorer**, hvor vi bl.a. har lagt aktivitetskalender ud. Og nu er det også muligt at tilmelde sig til vores arrangementer her.

Bladet SPORT udkommer desværre ikke mere.

Socialkompass, som er elektronisk, her er vi også med.

Til slut stor tak til bestyrelsen og en speciel tak til instruktørerne, der hver mandag/tirsdag og torsdag stiller sig til rådighed, for at få alt til at fungere.

Også tak til jer medlemmer for den store opbakning. Også når vi beder om hjælp, er I altid klar.

Erritsø den 17.2.2026

Lis Pimenta